

前画面へ戻る

科目名	健康マネジメント概論
配当年次	2年次
開講期間	春学期（前半）
単位数	1
担当教員	石倉 恵介(イシクラ ケイスケ)
期間・曜日・時限・教室	春学期（前半） 水曜日 2時限 17-402

※

①授業の概要：現代を取り巻く社会環境と健康との関係を明らかにした上で、主に疾病（生活習慣病など）および健康の維持増進が、生活習慣とどのように関わっているかについて学修する。チーム学修を通して、他者との協働の重要性を理解する能力を高める。正確な情報を収集し、論理的な自己見解を作成し、文章（レポート）と口頭で報告する基礎的な能力を養う。

②授業の目的：現代を取り巻く社会環境やそこから生じた我が国の健康問題を理解し、我が国の健康づくり施策について理解する

授業の目的・目標

③習得できる力：経営学部ディプロマポリシーあるいは全学部ディプロマポリシーとの関連については、別紙に示します。

④授業の到達目標：

- i) 我が国の健康づくり施策、疾病や疾病予防に及ぼす生活習慣の影響について理解できるようになる
- ii) 我が国の健康づくり施策について、その目標設定の背景を分析して簡単なレポートを作成することができるようになる
- iii) 健康課題について、チーム学修を通して相互に議論したことをまとめて、口頭で発表できるようになる
- iv) 授業の到達目標を自己評価することができるようになる

⑤実務経験と授業内容との関連：なし

1回の授業について、

- 準備学習等の指示
- ・予習（1時間45分）：授業で取り上げる参考書などにより、授業の大まかな流れをつかんでおくこと。次回対象となる項目については各授業の終了時に説明する。
 - ・復習（1時間45分）：授業で取り上げた重要なポイントを中心に、ノートを見直し論点を整理すること。次回授業時に適宜内容を確認し、フィードバックを行う。課題の配布や提出を行うため、WebClass等のLMSを用います。

■ 1回目

- 【テーマ】 シラバスの説明，我が国の健康施策
- 【到達目標】 我が国の健康施策を説明できる
- 【準備学習】 我が国の健康施策を調べる
- 【特記事項】 スモールグループディスカッションを行う

■ 2回目

- 【テーマ】 健康と社会保障制度
- 【到達目標】 我が国の健康づくり施策と社会保障制度のありかたについて説明できる
- 【準備学習】 これまでの我が国の健康づくり施策，社会保障制度について調べる
- 【特記事項】 スモールグループディスカッションを行う

■ 3回目【テーマ】 健康日本21①：こころの健康

- 【到達目標】 こころの健康について説明できる
- 【準備学習】 こころの健康の問題点について調べる
- 【特記事項】 スモールグループディスカッションを行う

■ 4回目

- 【テーマ】 健康日本21②：高齢者の健康
- 【到達目標】 高齢者の健康の課題や対策について説明できる
- 【準備学習】 高齢者の健康の課題や対策について調べる
- 【特記事項】 スモールグループディスカッションを行う

■ 5回目

- 【テーマ】 健康経営
- 【到達目標】 健康経営の概要を説明できる
- 【準備学習】 健康経営について調べる
- 【特記事項】 スモールグループディスカッションを行う

■ 6回目

- 【テーマ】 プレゼンテーション①：第1グループ
- 【到達目標】 テーマ（生活習慣の改善）について口頭で発表できる
- 【準備学習】 発表時の役割などを事前に打ち合わせする
- 【特記事項】 プレゼンテーション

■ 7回目

- 【テーマ】 プレゼンテーション②：第2グループ
- 【到達目標】 テーマ（生活習慣の改善）について口頭で発表できる
- 【準備学習】 発表時の役割などを事前に打ち合わせする
- 【特記事項】 プレゼンテーション

- 参考文献
1. 健康運動実践指導者 養成用テキスト；（財）健康・体力づくり事業財団
¥4,990公認スポーツ指導者養成テキスト共通科目 I、（公財）日本スポーツ協会
 2. Reference Book；（財）日本スポーツ協会 3,300円（書籍）または2,640円（デジタル）

授業方法として下記のアクティブラーニングの手法を実践します

- ・グループワーク（7回）

授業の方法

以下のデバイスを用いて双方向型の授業を行います

- ・スマートフォン
- ・タブレット

【評価方法】①授業毎のミニレポート、②レポート、③プレゼンテーション、④授業の到達目標の自己評価

成績評価方法

【割合】①40%、②30%、③20%、④10%

【基準】①授業毎のミニレポートの内容、②レポートの書式・内容、③発表内容、④自己評価内容

【フィードバック方法】なお、課題等については、実技・実習後、全体に向けてコメントします。

オフィスアワー

授業終了後

居室

17号館517

ホームページ

その他特記事項

添付ファイル

[前画面へ戻る](#)