

埼玉東上地域大学教育プラットフォーム（TJUP）主催
TJUP地域交流委員会公開講座

毎日楽しく介護予防 Part.4 ～筋トレ・ロトレ・脳トレのススメ～

2024. **9/28 土**
14:00 ~ 16:00

- 講師 國重 雅史（文京学院大学 保健医療技術学部 作業療法学科 助教）
古明地 夕佳（十文字学園女子大学 人間生活学部 食物栄養学科 准教授）
- 会場 【対面】文京学院大学ふじみ野キャンパス中央館 C401・402 教室
形式 【オンライン】Zoom ミーティングで同時配信
- 定員 【対面】30 人（先着順） / 【オンライン】100 人

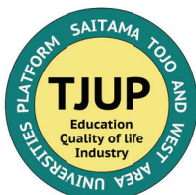
参加費
無料



- 申込方法 専用フォームによる事前申込制
 - 申込期間 2024 年 9 月 13 日（金）17 時まで（対面講座は定員になり次第締め切り）
 - お問い合わせ 文京学院大学 社会連携推進室 f-chiikirensui@bgu.ac.jp
 - 参加自治体 狭山市、東松山市、ふじみ野市、吉見町
- ※当日は、参加自治体の会場で中継をいたします。

【対面形式】
<http://bgu.jp/taimen>
（後日受講票を郵送でお送りします）

【オンライン形式】
<http://bgu.jp/online>
（後日 ZoomID をお送りします）



埼玉東上地域大学教育プラットフォーム（TJUP）は、埼玉県の東武東上線沿線および西武線沿線の大学・短期大学、自治体、企業が連携するプラットフォームです。
「地元で学び、地元で生きていく若い世代への支援」をビジョンに活動しています。

TJUP地域交流委員会：十文字学園女子大学、西武文理大学、大東文化大学、文京学院大学、武蔵丘短期大学、立正大学