



埼玉東上地域大学教育プラットフォーム(TJUP)主催
TJUP共同FD・SD (シンポジウム形式)

大学生における「ストレス」への理解と対応

～上手に乗り越えていくために、教職員ができることは～

近年、社会を取り巻く環境が著しく変化し、様々なストレスを抱え、抑うつ気分や「眠れない」等の心身の不調を経験する学生も多い。今回の共同FD・SDでは、学生が大学時代に様々なストレスを乗り越える術を学び、ウェルビーイングを高めていくことができるよう「メンタルヘルス」を取り上げる。学生のメンタルヘルス問題に対する教職員の関わりや支援のあり方について、各大学の事例発表を交えて考えていきたい。

日時

2024年

7月6日(土) 13:00～18:00

会場

東京家政大学 狭山校舎

事例発表・パネルディスカッション 4号館3階第11講義室
教職員交流会 6号館1階 ラーニングcommons

事例発表・パネルディスカッション

■登壇者 TJUP会員校教職員

■コーディネーター

三浦 正江 東京家政大学人文学部
心理カウンセリング学科教授



対象 TJUP会員校教職員 定員：60名

申込方法

《参加者募集》GoogleフォームよりWeb申込
5月27日(月)～6月17日(月)

URL: <https://forms.gle/X2RiwFPyG31bU8iv6>



TJUPとは、「地元で学び、地元で生きていく若い世代への支援」をビジョンに、大学・短期大学、自治体、事業者等が一緒になって「社会に向けた高度教育の提供」「地域産業の活性化」「生活しやすい地域づくりの推進」の観点から地域活性化を目指す団体です。

TJUP HP⇒



お問い合わせ先

東京家政大学 地域連携推進センター
TEL: 04-2955-6959
E-mail: tjup-kasei@tokyo-kasei.ac.jp

東京家政大学
アクセス⇒



プログラム

開会 13:00～13:10

第1部《事例発表》 13:10～15:25

【コーディネーター】東京家政大学人文学部心理カウンセリング学科教授 三浦正江

◎松崎くみ子（跡見学園女子大学心理学部学部長）

「跡見学園女子大学学生サポートセンターにおける学生対応の実際と課題」

◎笹倉尚子（十文字学園女子大学教育人文学部心理学科准教授）

「大学全体につながる学生支援」

◎浅原知恵（城西大学経済学部教授）

「学生の「わからない」を減らすために～教職員にできる情報伝達の工夫～」

◎桑村裕次（城西短期大学全学ハラスメント防止委員会事務局（総務課））

「学生相談の現状について～メンタルヘルス問題の対応に向けて～」

◎佐藤功一（駿河台大学学生支援部学生支援課部長）

「駿河台大学における学生対応について～支援が必要な学生に対する教職員間の情報共有～」

◎三浦正江（東京家政大学人文学部心理カウンセリング学科教授）

「東京家政大学におけるメンタルヘルスの問題を抱える学生への多様な支援」

◎田端真生子（東邦音楽大学カウンセラー室）

「学生支援を通じての学内外連携構築」

◎永久ひさ子（文京学院大学人間学部心理学科教授）

「「ストレスマネジメントの心理学」について」

意見交換・質疑応答

コーディネーター（まとめ）

◎休憩 15:25～15:35 （約10分）

第2部《パネルディスカッション》 15:35～16:45

テーマ「学生のメンタルヘルス支援における大学教職員の協働とは？」

【コーディネーター】東京家政大学人文学部心理カウンセリング学科教授 三浦正江

【パネリスト】

◎笹倉尚子（十文字学園女子大学教育人文学部心理学科准教授）

◎浅原知恵（城西大学経済学部教授）

◎桑村裕次（城西短期大学全学ハラスメント防止委員会事務局（総務課））

◎太田千瑞（武蔵丘短期大学健康生活学科健康スポーツ専攻特任講師）

◎会場移動・休憩 16:45～17:00 （約15分）

第3部《TJUP会員校教職員交流会》 17:00～17:55

閉会 17:55～18:00